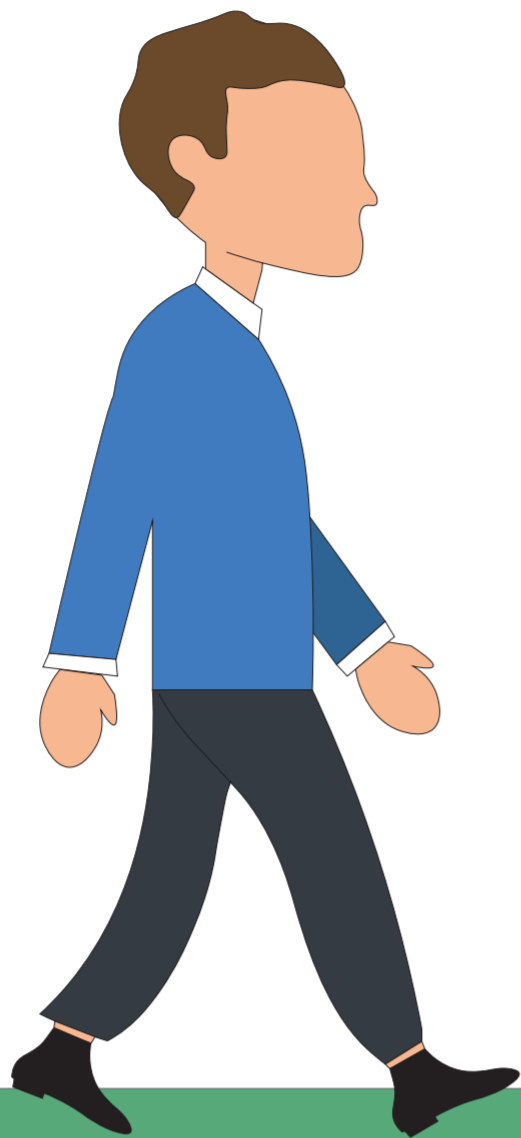
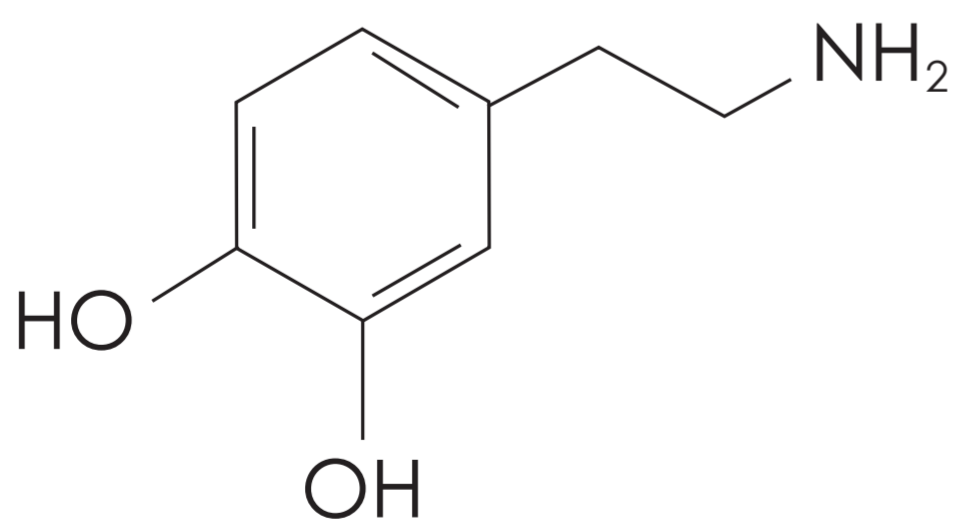
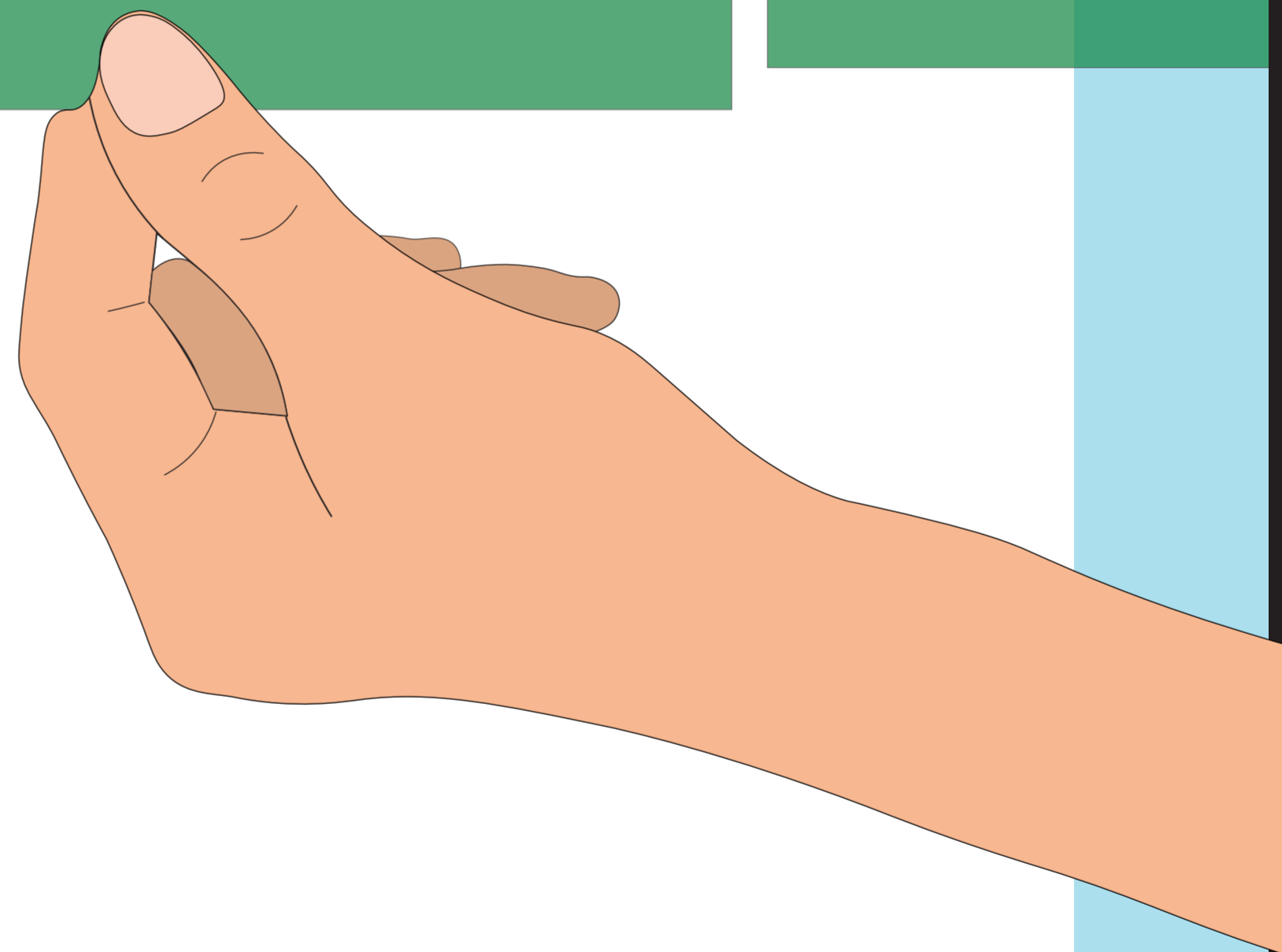


MAAK JEZELF GELUKKIG, HELP EEN ANDER!



Volgens Aristoteles is het grootste streven van een mens om gelukkig te worden. Zouden we elkaar hier niet een handje bij kunnen helpen?



Hulp bieden of iets geven aan een ander heeft een sterk effect op het eigen geluksgevoel. Je lichaam maakt namelijk dopamine aan wanneer je dingen doet die volgens de hersenen moeten worden beloond. De afgifte van deze stof zorgt voor een gelukkig/plezierig gevoel.

Wees dus eens lekker egoïstisch en doe iets voor een ander.